

# 食生活改善推進員養成講座 受講者大募集！

対象者：町内在住の方で、食生活改善推進員養成講座（栄養教室）を修了後、食生活改善推進員としてボランティア協力できる方（男性も大歓迎！）

内容：健康づくりに関する知識、栄養、運動、調理など  
例） 9：30～ 講義や運動など  
11：30～ 調理実習  
12：40～ 試食・片付け



開催時期：

	日付	時間	場所
第1回	6月20日（木）	9時30分～13時	さわやかハウス
第2回	7月19日（金）		
第3回	8月6日（火）		
第4回	9月13日（金）		
第5回	10月17日（木）		
第6回	11月15日（金）		

申込方法：下記問い合わせ先に電話、または必要事項（氏名、生年月日、住所、電話番号）をご記入のうえ、下記FAXにお申し込みください。

受講料：テキスト代として 800円（変更になる場合があります。）



## 【矢巾町食生活改善推進員とは…】

矢巾町食生活改善推進員協議会は、昭和55年2月に結成され、地域活動をとおして、食生活の改善・運動の普及推進を図ることを目的に活動しています。

## 【活動内容】

- 各地域で行う栄養講習会
- 料理教室
- 会員研修
- 町の健康づくり事業への協力など



お問い合わせ  
お申込み先

矢巾町役場健康長寿課成人健康係

電話：611-2822（平日8時30分～17時まで）

FAX：698-1214